

TODO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

El destete del bebé



INDICE

Cuándo destetar al bebé	3
Recursos para el destete de su bebé	4
3 Conceptos erróneos sobre el destete del bebé	5
3 formas de empezar el destete del bebé	6
7 consejos para facilitar el destete	8
Permitir que su hijo se destete de forma natural	10
¿Cuándo es demasiado mayor para dar el pecho	11
Destete del bebé: incorpore el tiempo de mimos	12
El destete del bebé, una comida a la vez	13
Beneficios de la lactancia materna prolongada	14
Lactancia materna - Destete - Cómo	16
Cómo lidiar con la gente que te dice que destetes	17
Pasar de la leche materna a la taza	19
Razones médicas para destetar al bebé	20
Por qué no hacer un destete brusco	21
El proceso de destete del bebé	22
Es hora de empezar el destete nocturno	25
Consejos para la alimentación natural del bebé - destete	26
Consejos para el destete nocturno del bebé	27
Destetar a un bebé porque viene en camino	28
¿Qué le ocurre a tus pechos cuando dejas de dar el pecho?	31
¿Qué es el destete infantil?	32
Qué es lo que dificulta el destete?	34
Cuándo destetar al bebé	36
Cuándo destetar de noche	37





CUANDO DESTETAR AL BEBÉ

1. Cuándo debe destetar a su bebé? Hay muchas teorías diferentes sobre este proceso y puede ser uno de los más preguntas más frecuentes al pediatra. Ni siquiera ellos pueden decirle cuándo debe realizarse el proceso comenzó. El hecho es que muchas madres necesitan una orientación específica que les diga cuándo deben simplemente para. No existe ninguna directriz de este tipo. El hecho es que se necesita mucho tiempo para este proceso de El destete ocurre y nadie puede decirte cuándo debes dejar de amamantar.

En Estados Unidos, se calcula que sólo el 20% de los bebés siguen siendo amamantados a los seis meses de edad. Esta es una cifra muy baja. Cuando se compara esto con la mayoría de las otras naciones, se puede encontrar que el las diferencias son bastante marcadas. Por ejemplo, en la mayoría de las culturas europeas, asiáticas y africanas, los bebés son amamantados hasta los dos y cuatro años de edad. Muchas madres de estos países considerarían un error dejar de la lactancia materna tan pronto como se hace en Estados Unidos por la mayoría de las madres.

Por qué debería continuar o por qué debería dejar de hacerlo? No hay pruebas de que haya ningún daño para el niño que es amamantado durante más tiempo. Sin embargo, dar el pecho durante más tiempo tiene muchos beneficios. Usted Comprobará que su hijo recibe la alimentación que necesita. También descubrirás que aunque des el pecho a su hijo sólo una vez al día, hay un beneficio en ello. Culturalmente, la gente en Estados Unidos ha puesto un negro en el proceso de lactancia en los últimos meses, pero eso no tiene por qué ser así.

Como madre, ten en cuenta por qué elegiste la lactancia materna en primer lugar. La alimentación es óptima para el niño.

El vínculo que se forma entre tú y el bebé es increíblemente fuerte. Lo más importante es que

ha desarrollado un niño que ha llegado a ver la lactancia materna como un proceso que la mantiene cómoda y segura.

El proceso de destete del bebé no tiene límite de tiempo. Considere lo que es correcto para su hijo individualmente, en lugar de en lugar de buscar un objetivo fuera de eso. En última instancia, debe animar a su hijo a tomar la decisión observando para ver lo que necesita, en lugar de seguir lo que su amigo dice que es apropiado para él.

RECURSOS PARA EL DESTETE DEL BEBÉ

Cuando se trata de destetar a un bebé de la lactancia materna, todo el mundo tiene una opinión. Encontrarás mujeres sin experiencia aconsejando sobre el tiempo que debe amamantar un bebé. Puede que incluso te des cuenta de que todos tus conocidos tienen una opinión diferente sobre cuándo debe dejar de ser amamantado el bebé. Aunque esto es habitual, es importante señalar que es muy necesario que tomes esta decisión por ti mismo en función de lo que tu bebé y tú necesitáis del proceso. Sin embargo, ¿dónde se puede pedir una buena cantidad de ayuda?

En primer lugar, uno de los mejores lugares para obtener ayuda es su pediatra. Su pediatra debe ser una persona de confianza para la salud de su hijo, y si no es así, busque otro profesional que le ayude en este ámbito. El hecho es que debes tener una buena idea de lo que tu hijo necesita en este momento, sea cual sea su edad. Habla con tu médico sobre tu hijo y la lactancia. Como los bebés van al médico con frecuencia, este es un tema que puedes comentar cuando lo consideres oportuno. La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés sean amamantados hasta que tengan al menos un año de edad. Sin embargo, esto no significa que su médico se lo recomiende.

Además de tu pediatra, que es quien conoce la salud y el bienestar de tu hijo, hay muchos otros lugares donde puedes obtener información y orientación sobre la lactancia materna. Es posible que quieras alejarte de aquellos que no tienen una opinión basada en hechos. Por ejemplo, si una amiga que nunca ha dado el pecho tiene una opinión, ésta no proviene de la experiencia. Evita esto y, en su lugar, habla con alguien que haya dado el pecho y averigua cómo ha actuado durante el proceso. También puedes encontrar una gran variedad de grupos de apoyo disponibles en línea. Este puede ser un recurso fantástico para las madres que quieren opiniones imparciales sobre cuándo deben considerar el destete de su bebé. Recuerda que sigue

siendo tu decisión.

El destete del bebé es un proceso que no sólo se define por el momento en que se debe dejar de amamantar, sino también por la forma de hacerlo. Puede que el proceso tarde mucho tiempo en producirse, pero si es necesario, déjalo pasar. El proceso le resultará más agradable y beneficioso después de reunir datos e información de fuentes fiables.



3 CONCEPTOS ERRONEOS SOBRE EL DESTETE DEL BEBÉ

El destete infantil es un proceso en el que el niño deja de alimentarse de su madre y empieza a comer sólo alimentos sólidos o un biberón. Este proceso es eventual y no hay un plazo establecido para que se produzca. Esto es especialmente cierto porque la mayoría de los bebés simplemente tienen que decidir por sí mismos. Cada uno es único. Sus necesidades físicas y emocionales son diferentes. Dado que la lactancia es mucho más que dar el pecho, es importante tener en cuenta todos los aspectos del proceso. Cuando se trata del destete del bebé, suele haber muchos conceptos erróneos. Aquí hay tres para tener en cuenta.

#1: 6 meses es el tiempo

Uno de los peores errores que puedes cometer es asumir que tu hijo tendrá que ser destetado antes de los seis meses. De hecho, la Academia

Americana de Pediatría recomienda que las madres sigan amamantando a sus hijos hasta al menos un año de edad. En todo el mundo, es extraño dejar de dar el pecho antes de que el niño cumpla dos años. Realmente es una decisión que debe tomar el niño. ¿Están preparados para el cambio? Si no es así, se lo harán saber. Es imposible obligar a un niño a tomar el pecho.

2: Las madres mantienen a sus hijos amamantados durante demasiado tiempo

El hecho es que no hay ninguna razón para dejar de amamantar antes de tiempo. Muchos niños quieren seguir amamantando por una u otra razón y se les debe permitir hacerlo. Deben empezar a tomar alimentos sólidos alrededor de los seis meses de edad, pero pueden complementarlo con la lactancia materna durante varios años más sin problemas. La leche materna es muy nutritiva durante los primeros años de vida del niño. Puede ayudar a proteger el sistema inmunitario y permite que el organismo se desarrolle adecuadamente.

#3: El destete de la lactancia

materna es demasiado difícil

El proceso de destete de un niño del pecho lleva su tiempo. El tiempo que se tarda realmente depende del niño. Si un niño se resiste a dejar de ser amamantado, es probable que haya una razón para ello. En ese caso, habla con el pediatra del niño y asegúrate de trabajar con él para entender el motivo.

En muchas situaciones, la gente no entiende por qué las madres deciden dar el pecho durante más de un año. La conclusión es que no hay nada malo en el proceso. No afecta negativamente al desarrollo del niño, pero sí estimula un sistema inmunitario fuerte.

3 FORMAS DE EMPEZAR A DESTETAR A TU BEBE

Has decidido que tu hijo necesita ser destetado. Y ahora qué? Hay muchos enfoques diferentes para destetar al bebé de la leche materna. Puedes considerar que todas ellas son opciones viables, siempre que te sirvan. Pero no todo lo hará. Su primera tarea es asegurarse de que su hijo está preparado. Para ello, asegúrate de que son lo suficientemente mayores y de que obtienen suficientes calorías de

los alimentos que consumen. En ese caso, considere estos tres métodos.

#1: Omitir una alimentación

Tal vez el método más sencillo sea simplemente saltarse una alimentación. Sólo tienes que saltarte una toma y ver cómo reacciona tu hijo. En lugar de darle el pecho, dale un vaso de leche materna o de fórmula. Esta es quizás una de las mejores maneras, ya que sólo dejará de amamantar una vez a la semana aproximadamente. Durante las siguientes semanas, no sólo el niño se adaptará al fin de la lactancia materna, sino que también lo hará su cuerpo.

2: Los niños mayores pueden retrasar

Si tu hijo tiene edad suficiente para hablar, distráelo durante los momentos en los que normalmente lo amamantarías. En lugar de sentarse y dar el pecho, lleva al niño a dar un paseo al aire libre en ese

momento. Así, el niño tiene algo en lo que ocupar su tiempo. Si pide que le den el pecho, que lo hagan después. Distráelos de eso.

3: Reducir el tiempo

El último método de destete permite a la madre lactante simplemente reducir el tiempo de amamantamiento del niño. Asegúrate de que el



niño recibe toda la comida que necesita de otra fuente, como una merienda saludable. A continuación, reduzca poco a poco la cantidad de tiempo que le da el pecho. Pase de cinco minutos a tres minutos, a dos y así sucesivamente. La alimentación debería disminuir. Si lo haces con un niño menor de seis meses, es importante que cambies a un esquema de alimentación con biberón para que no se pierdan nutrientes.

Estos tres métodos son sólo tres opciones. También hay muchos otros métodos. El objetivo que debes tener es destetar a tu bebé poco a poco para que no haya una parada brusca que pueda afectarle emocionalmente.

Cuando lo haga, usted y su hijo estarán en el camino de mejorar su capacidad para dejar de amamantar y dejar de preocuparse por ello

7 CONSEJOS PARA FACILITAR EL DESTETE

El proceso de destete puede ser difícil y a menudo puede dejar tanto a la madre como al niño deseando unos meses más (o más) del proceso. Cuando llega el momento de destetar a tu hijo de la lactancia materna, puede ser maravilloso. Si usted

invertir el tiempo necesario para dar un buen paso en la dirección correcta, todos se beneficiarán de ello. Estos son algunos consejos para le ayudarán a facilitar el destete.

1. Cuando normalmente estés amamantando a tu hijo, preséntale algo que sea divertido o nuevo para de ellos. Mejor aún, llévalos a jugar fuera durante este tiempo. Ni siquiera piensan en dar el pecho si los ocupas lo suficiente durante este tiempo.
2. No te pongas la ropa que usas normalmente mientras das el pecho. Esto mantiene la señal de amamantar fuera de fuera de tu mente. En lugar de sentarse en su lugar habitual de lactancia, elija otros lugares de la habitación para sentarse. De nuevo, esto interrumpe la conexión.
3. En el caso de los niños menores de un año, es probable que sustituya la sesión de lactancia materna por una botella o, a veces, una taza. Hágalo cuando normalmente esté alimentando al niño. Esto permite al niño correlacionar el proceso de amamantamiento con el biberón.
4. Para los niños de más de un año, tendrás que ser un poco más creativo a la hora de elegir algo

para llenar este tiempo. En lugar de darles el pecho, anímalos a preparar una merienda saludable. En su lugar, puedes fomentar un zumo saludable. Tal vez quiera saltarse la comida y limitarse a planificar un tiempo de mimos.

5. Asegúrate de que hay distracciones durante los momentos normales de la lactancia. Papá puede ayudar aquí.

Anima a papá a pasar un rato haciendo algo divertido con el niño durante este tiempo.

6. No destetes durante la dentición o cuando haya otro cambio en su vida. Usted no quiere ¡emocionalmente marcada por el evento! Permita que se adapten a otros cambios primero, y luego introducir el proceso de destete.

7. Tenga en cuenta que su hijo puede adquirir otro hábito tranquilizador, como chuparse el dedo o sujetar una manta. Este deben estar bien y no desanimarse, ya que simplemente buscan su seguridad. Permitirles que se rompan emocionalmente de esta manera.

No se debe fomentar la lactancia



materna en ninguno de estos casos. Siguiendo estos pasos, usted puede ayudar a su hijo a abandonar la lactancia materna de forma segura.

PERMITIR QUE SU HIJO SE DESTETE DE FORMA NATURAL

Según la Academia Americana de Pediatría, se recomienda no forzar el destete de los bebés. También recomiendan que la madre dé el pecho durante al menos un año completo. La Organización Mundial de la Salud tiene una visión diferente. Allí animan a los niños a tomar el pecho hasta los dos años. Sin embargo, no hay límite para cuando se debe parar y no hay absolutamente ninguna razón para hacerlo antes de que el niño esté listo para hacerlo. Debes permitir que tu hijo deje de ser amamantado cuando sea natural para él.

Permita que su hijo decida cuándo amamantar. La mayoría de los bebés dejan de ser amamantados entre los 12 y los 18 meses, pero otros pueden tardar un poco más en estar listos. Cuáles son algunos de los beneficios de este proceso natural? Tenga esto en cuenta.

- Si tu bebé pasa a consumir más alimentos sólidos y no tienes problema en perder la sesión de lactancia, permitirlo. Esto demuestra que tienen confianza y que ya no necesitan la seguridad de su pecho para permitir el proceso de amamantamiento.

- Deje que su hijo tome el pecho durante más tiempo y podrá ignorar la necesidad del biberón. Muchos los niños pasan de la lactancia materna directamente a beber líquidos de un vaso. No tienen que gastar incontables noches luchando con un biberón. También puedes omitir el coste de las botellas.

- Permitir que nuestro hijo determine cuándo debe dejar de amamantar y no pasar por el proceso de abstinencia. A medida que vayan sustituyendo de forma natural las comidas del pecho por las de la mesa, se irán acostumbrando al proceso. Tú también. Muchas madres luchan con este proceso porque puede ser muy limitante saber que su hijo ya no es amamantado.

Realice el proceso paso a paso. Puede que les sorprenda un nuevo sabor en el desayuno y que sientan sentirse mejor comiendo lo que su hermano o hermana. La mayoría de los niños pueden

tomar el pecho bien después del año de edad sin ningún problema. Cuando se les permite dejar de amamantar de forma natural, ambos salen ganando.

Evitan muchos de los riesgos a los que se enfrentan los niños alimentados. Además, se sienten más cómodos con la transición si forman parte del movimiento para dejar de amamantar. Puede que descubra que también le permite ser más dispuestos a parar.

CUÁNDO ES DEMASIADO MAYOR PARA DAR EL PECHO

Hay muchas opiniones sobre el tema de la lactancia materna en cuanto a cuándo se debe dejar de amamantar. En última instancia, se trata de una decisión. En última instancia, esta es una decisión que deben tomar usted y su hijo, pero llega un momento en que cada niño tiene que dejar la lactancia materna y empezar a centrarse en una dieta más adulta. La pregunta es cuando. Hay varias cosas que hay que tener en cuenta a la hora de permitir que tu hijo siga siendo amamantado más allá del año de edad.

En Estados Unidos, esto se considera normal, pero en la mayoría de los demás países, los niños de hasta

cuatro años de años amamantan. Teniendo esto en cuenta, tendrá que hacer algunos planes y ajustes.

Qué hacer ahora Si tu hijo aún no está preparado para dejar la lactancia materna, no hay razón para impedirlo, suponiendo que tenga menos de cuatro años. Durante este tiempo, sin embargo, querrá alejarse de constante de la lactancia materna y utilizarla más bien como un capricho de vez en cuando. Es fundamental tener en cuenta que un El niño a los seis meses debe empezar a comer alimentos sólidos. En términos de salud, necesitan consumir alimentos sólidos por etapas, a partir de los seis meses. Después de ese período, la mayor parte de sus calorías deben provenir de los alimentos, no de la lactancia materna. Esto también permite que no necesiten mamar constantemente para mantenerse. se sostienen a sí mismos.

Durante este



periodo, también puede ser conveniente dar a su hijo leche materna. No necesitan amamantar para obtener Sin embargo, esta leche. Puedes ponerlo en sus cereales y otros alimentos. También pueden beberlo en un vaso. Es conveniente hacerlo hasta la etapa preescolar si lo consideras importante. No deberían dependen de la leche materna para obtener calorías.

Con el tiempo, tendrá que dejar de dar el pecho por completo. A menudo es importante tener en cuenta que los niños pueden ser amamantados durante mucho tiempo. Los que lo hacen pueden ser más reacios a dejarlo. En lugar de permitirlo, la madre debe asegurarse de que el niño está emocionalmente estable y completamente bien alimentado fuera de la lactancia materna. Consulte a su pediatra si cree que su hijo tiene problemas con algún aspecto de destete o si no está seguro de cómo abordar el proceso con su hijo.

DESTETE DEL BEBÉ: INCORPORAR EL TIEMPO DE MIMOS

El destete del bebé es el proceso que le permite dejar de ser amamantado y empezar a tomar el biberón, si es más pequeño, o beber del vaso

y comer alimentos sólidos. El plazo para hacerlo depende de la madre y del niño, ya que el destete natural del bebé debe ser siempre el objetivo de los padres. Sin embargo, cuando llegue el momento de empezar a trabajar en el destete, es posible que quieras considerar por qué el niño se resiste. Puede ser que tenga hambre y eso signifique ajustar sus comidas para incorporar más calorías. Para muchos otros niños, la necesidad de amamantar no es para comer, sino para pasar tiempo con su madre.

Durante la experiencia de la lactancia materna se produce un gran vínculo entre la madre y su hijo. Este vínculo es el que permite al niño sentirse cómodo y seguro mientras es joven y se desarrolla. Con el tiempo, llegará un momento en el que el niño tendrá que dejar de ser amamantado, pero puede haber un problema en el que el niño esté menos dispuesto a hacerlo porque está ansioso y realmente necesita ese tiempo íntimo con sus padres. La buena noticia es que usted puede ayudarles con éxito en este proceso.

Debes considerar el destete del bebé en términos de fuerza emocional. Animar a los bebés a destetarse a menudo sigue significando darles el tiempo de vinculación que necesitan. En muchas situaciones, sólo lo hará la madre, pero los padres deben sentirse parte del proceso. Por ejemplo, como el niño necesita esa cercanía, puede ser una buena idea dedicar un tiempo al día a abrazarlo en lugar

de amamantarlo. Por ejemplo, puede que su hijo



tome el pecho todos los días a las 11 horas.

Le has dado comida sólida y ahora te sientas a ver su programa de televisión favorito. Acompáñalos en este momento. Tienen la barriga llena y sólo necesitan

la sensación de seguridad que suele acompañar a la lactancia. Sin embargo, con un poco de tiempo de mimos, pueden dejar de ser amamantados sin perder la seguridad necesaria.

Como puedes ver, el proceso de lactancia materna es uno que incorpora una amplia gama de cosas diferentes. Deberá satisfacer las necesidades físicas del niño de ingerir suficientes calorías. Pero también hay que tener en cuenta la necesidad de seguridad y comodidad del niño. Cuando puedas satisfacer ambas necesidades, todos los implicados estarán en un lugar mejor.

EL DESTETE DEL BEBÉ, UNA COMIDA A LA VEZ

Hay muchas maneras de fomentar el destete del bebé. Pero llega un momento en el que hay que tomar la el primer paso. Si ha llegado el momento de considerar el destete de su bebé, lo mejor es ir paso a paso a la vez. Lo más apropiado es hacer el proceso de una comida a la vez. Esto puede ayudarle a usted y a su niño lo hace bien en cuanto a la gestión del proceso. Si está listo para comenzar el destete, considerar el enfoque de una comida a la vez para hacerlo.

Elija una comida

El primer paso es elegir una comida específica para empezar. Elija una comida en la que no tenga prisa y que te sientas más cómodo para renunciar primero. No hay requisitos específicos en cuanto a la comida que se debe trabajar. El objetivo es elegir el que mejor se adapte a ti. Una vez que sepas cuál será, deja de la lactancia materna en esta comida. En su lugar, incorpora una comida sana y sólida para el niño. En función de la edad del niño, es posible que tenga que trabajar en los pasos de la alimentación sólida de un bebé, incluyendo primero la elección de los cereales y luego elección de los cereales y, a continuación, las verduras y la fruta, y así sucesivamente. Si el niño ya come alimentos sólidos, sustituirá sólo una de sus tomas de pecho por alimentos sólidos.

Siguiente

Continúe así durante al menos una semana. No debes dejar de amamantar a tu hijo demasiado rápido, ya que esto puede hacer que el niño experimente una serie de sentimientos diferentes, incluida la pérdida emocional. En cambio, cada días de la semana siguiente, dar al niño la misma comida con alimentos sólidos. No te sientes en el mismo lugar que tú te sentaste a amamantar o

Una vez que haya tenido éxito durante una semana completa, puede pasar a la siguiente comida. Elija su elija su próximo momento de amamantamiento normal y sáltese, sustituyéndolo por una comida

saludable para su hijo. De nuevo, no importa qué comida sea, tanto como la forma en que se realiza el proceso. Simplemente está sustituyendo una segunda toma de pecho con una comida en la mesa.



usted y su bebé.

Siga haciéndolo, dejando pasar una semana completa entre cada cambio. Encontrará cierta resistencia en el camino, pero en la mayoría de los casos pero en la mayoría de los casos, el proceso tendrá éxito. Tómate tu tiempo y trabaja a un ritmo adecuado para

BENEFICIOS DE LA

LACTANCIA MATERNA CONTINUADA

Para las madres que no están seguras de si deben pasar por el proceso de destete de su bebé todavía, considere algunas de las beneficios de la lactancia materna prolongada o de amamantar a su hijo después de los seis meses. Recuerde mantén la mente abierta cuando consideres cuándo debes dejar de amamantar a tu bebé. Debería ser una decisión Cuando el bebé se sienta cómodo, puede dejar de tomar el pecho y preferir todos los alimentos sólidos.

Aunque no todas las madres necesitan recurrir a la lactancia materna prolongada, para algunas parece ser lo que la niño quiere. No hay nada malo en amamantar a tu hijo durante más tiempo del que se considera normal. En cambio, considere algunos de los beneficios del proceso.

1. La lactancia materna proporciona al bebé beneficios para su sistema inmunitario. En otras palabras, obtienen la ventajas inmunológicas que se derivan naturalmente del consumo de leche humana. Dado que un niño es de unos pocos meses, este beneficio puede ayudar a que se mantenga sano durante más tiempo y a combatir contra

muchos de los infecciones en niños pequeños. Los niños están más sanos si se les da el pecho durante más tiempo.

2. Muchos bebés sienten que la lactancia materna es algo más que una fuente de alimentación. También es el lugar al que acudir cuando necesitan el consuelo de su madre. Cuando están asustados, molestos por algo o simplemente heridos, esta es una de las mejores maneras de ayudar a tu hijo a mejorar sus sentimientos.

3. Evita muchas de las complicaciones comunes asociadas a la leche no humana, especialmente las alergias. Muchos niños también pueden cosechar las recompensas de un menor riesgo de cáncer amamantando durante un largo período de tiempo. Quizá el mayor beneficio de la lactancia materna prolongada sea simplemente ayudar al niño a tomar la decisión por sí mismo por su cuenta. Hay muchas ideas erróneas sobre el proceso, como que el niño se apega demasiado a su madre si se le da el pecho durante mucho tiempo. Esto no es así. En cambio, es probable que el niño sea más saludable y tiene un vínculo más fuerte con sus padres. Además, ayudan a tomar la decisión de parar y son emocional y físicamente preparado para ello.

La lactancia materna prolongada es una opción para más padres de los que creen. Hay pocas

razones, si es que hay alguna, para dejar de amamantar a su hijo antes de tiempo. De hecho, puede que le resulte mucho más aceptable quedarse en el proceso durante un periodo ligeramente más largo.

LACTANCIA MATERNA - DESTETE - COMO HACERLO

Estás preparada para dejar de amamantar a tu hijo? Si es así, puede que no sepa por dónde empezar o detener el proceso. Cada niño es diferente y es muy importante que los padres tomen la decisión correcta para su niño. Para ello, es muy importante considerar si su hijo está preparado. Estos son algunos pasos a seguir para ayudarlo durante el destete del bebé.

Paso 1: Determine si su hijo está preparado

Los niños menores de seis meses deben cambiar a la leche de fórmula si ya no son amamantados. A Los niños mayores de seis meses deben comer alimentos sólidos. Ya que están comiendo la mayor parte del de calorías procedentes de alimentos sólidos, puede considerar la posibilidad de cambiarlos a una taza en lugar de darles el pecho.

Paso 2: Mantener la seguridad

Cuando deje de dar el pecho, una comida normalmente programada a la semana, recuerde que su hijo sigue necesitando mucha seguridad. Cada semana, elimine una lactancia del horario. Durante este tiempo, haz cosas que Mantenga a su hijo ocupado, pero también seguro y cómodo. Acurrúquense juntos. Pasar tiempo jugando juntos. Esto mantiene emocionalmente fuerte durante el evento. Asegúrate de que el niño es capaz de soltarse de esta manera.

Paso 3: Manténgase positivo

Cada niño tendrá una cantidad diferente de paradas para mamar del pecho. Algunos lo pedirán. Otros nunca. Piénsalo dos veces. Lo mejor es mantener distraído al niño que pregunta para que no haya preocuparse por el proceso. Si preguntan, diles que pueden dar el pecho más tarde. Ahora, deberías tener algo divertido para que hagan, como salir a jugar.

Paso 4: Animar al padre a participar

Ahora es un buen momento para que el padre empiece a ayudar con las comidas y a jugar con el bebé mientras lo amamanta. A menudo es importante que el padre participe en la alimentación del niño con alimentos sólidos para que deje de pensar que sólo la madre proporciona esto.

Etapas 5: Saber que las noches son las más difíciles

La lactancia nocturna, por ejemplo antes de acostarse, suele ser el momento más difícil de interrumpir. Fomentar la Anima a tu hijo a leer o simplemente a pasar un rato abrazado. Toma un tentempié antes de acostarte.

El



proceso debe ser gradual. Anime a su hijo a tomar

el pecho si es necesario. Pero trabaja para romper el hábito lentamente.

Tú y tu hijo disfrutaréis del proceso si lo hacéis así.

COMO LIDIAR CON LA GENTE QUE TE DICE QUE DESTETES

En muchas familias hay algunas personas que animan a la madre lactante a dejar de dar el pecho. Por alguna razón, creen que el proceso debe detenerse antes que tú y, como eres la madre del niño, no estás conforme con su observaciones. Al fin y al cabo, ¿no sabe usted lo que es mejor para su hijo? Muchas familias tienen este tipo de situación que les ocurra. Si eres una madre lactante, te puede ayudar tener alguna información y consejos para lidiar con los que te dicen que dejes de amamantar.

-Sabes que la Academia Americana de Pediatras recomienda que los bebés sean amamantados a hasta al menos los 12 meses de edad? No hay ninguna razón ni beneficio en dejar de hacerlo antes.

-¿Sabías que la Organización Mundial de la Salud



anima a las madres a amamantar a sus hijos hasta que tengan dos años de edad? De hecho, en muchos países de Europa, Asia y África, los niños son amamantados hasta los dos y cuatro años.

- No hay pruebas de que un niño amamantado tenga menos capacidad de desarrollo. De hecho, los niños que reciben los nutrientes de la lactancia materna se desarrollan mejor y son menos propensos a enfermedades, desde las infecciones

hasta el cáncer.

-Se debe animar a los bebés a dejar de tomar el pecho sólo cuando estén preparados para ello. Usted no debe pensar que esto es algo que está haciendo mal, especialmente porque es bastante común y natural que una madre amamante a su hijo durante mucho más tiempo que muchas personas en Estados Unidos.

-Considera que el pediatra de tu hijo es la mejor herramienta para ayudarte a tomar la decisión de dejarlo la lactancia materna. Te conocen y conocen a tu hijo. También conocen la salud y el bienestar de su hijo. Estas son las herramientas que necesitas para tomar la decisión correcta sobre cuándo parar la lactancia materna.

Cada niño es diferente. Algunos niños quieren dejar de ser amamantados mucho antes. Cuando este es el caso, permitirles hacerlo. No hay ninguna razón para forzarla. Por otro lado, nunca permitas que otra persona te diga cuando tu el niño debe dejar de ser amamantado. El hecho es que tu hijo te ayudará a tomar esta decisión de forma natural. Es más eficaz y beneficioso para que el proceso se produzca de forma natural, de modo que tanto el niño como la madre estén bien preparados para ello.

PASAR DE LA LECHE MATERNA AL VASO

Cuando empiezas a pensar en dejar de amamantar a tu bebé, puede que te preguntes cómo vas a conseguir que para saltarse la botella e ir directamente a la taza. Realmente no hay ninguna razón para poner a un bebé amamantado en un biberón, a menos que se deje de darles todo el pecho antes de que cumplan un año.

En ese caso, puede que tengas que considerar la necesidad de un biberón durante unos meses, o hasta que el médico recomienda, ya no necesitan el biberón.

El primer paso para hacer la transición de la lactancia materna a la taza es empezar a introducir la taza en su vida diaria.

Por ejemplo, cuando su hijo tenga entre seis y nueve meses, podrá utilizar un vaso en el que tomar unas onzas de leche materna, zumo o agua cada día. Dale esto a lo largo del día, para ayudar a saciar su sed, en lugar de alimentarlos. Estas tazas no deben interferir con la alimentación. Si lo hacen, el niño es está recibiendo demasiados.

Durante los próximos meses, sigue utilizando el vaso de paja. A medida que introduces más y más

alimentos en la dieta del niño, permítele dejar de amamantar durante el día. Permitirles tomar leche materna, si en un vaso de paja durante todo el día con sus comidas sólidas. De nuevo, esto dependerá de la edad del niño, pero la mayoría edad del niño, pero la mayoría de los niños de alrededor de nueve meses deberían consumir alimentos sólidos. Sin embargo, trabajar para alcanzar los objetivos de su pediatra. Seguir dando el pecho por la noche, como antes de acostarse. Esto permite que el niño disponga de comodidad y seguridad.

Mientras trabaja para alcanzar su objetivo final, siga permitiendo que el niño se desprenda naturalmente del de pecho. Se debe permitir que este proceso funcione hasta que sea más cómodo para el niño dejar de hacerlo la lactancia materna. Por ejemplo, su hijo puede querer dejar de tomar el pecho por completo porque quiere ver una película con su hermano o hermana en lugar de sentarse en el regazo de su madre.

Cuando permitas que este proceso ocurra de la forma más natural posible, verás que es satisfactorio para ti y para ellos. Además, les permite evitar el uso del biberón. Este proceso es un excelente beneficio para cada persona involucrada.

RAZONES MÉDICAS PARA EL

DESTETE DEL BEBÉ

Hay casos en los que puede ser necesario que una persona deje de amamantar por razones médicas. Para por ejemplo, si usted y su hijo han estado amamantando con éxito durante meses, es muy probable que los dos hayan se apegan mucho al proceso. Ahora, la madre tiene que tomar un medicamento que interrumpe el proceso de lactancia. la lactancia materna.

¿Qué se puede hacer? Antes de dejar de amamantar por completo, puede ser necesaria para trabajar con cuidado en el proceso.

¿Hay otra opción?

Si su médico le ha dicho que es médicamente necesario dejar de amamantar debido a un medicamento que está tomando, una de las cosas más importantes que debe hacer es decirle al médico que puede no ser una opción. Por ejemplo, si su hijo ha sido amamantado con regularidad y sigue sin ingerir una cantidad considerable de alimentos fuera de la leche materna, comuníquese al médico. Muchos médicos simplemente no están familiarizados con el proceso de y la importancia de permitir que el proceso sea gradual. Averigüe si hay otros medicamentos seguros para el bebé que se pueden tomar.

En muchos casos, es una opción para hacerlo.

Si no está segura de que la medicación que está tomando es segura durante la lactancia, es un mejor opción para investigarlo primero. Es habitual que los médicos que no están seguros de si se debe dar el pecho simplemente decir que no debe. Investiga por tu cuenta, utilizando sólo fuentes fiables, por supuesto.

Suele ser una buena idea utilizar el Physician's Desk Reference para este tipo de información.

Además, puedes llamar a tu pediatra y preguntarle si puedes dar el pecho mientras tomas los medicamentos prescritos, ya que son más probable que sepa si debe o no debe.

Puede haber casos en los que simplemente tengas que dejar de dar el pecho inmediatamente. Puede ser causada por el bebé o por algo que sucede. Si hay riesgo para el niño, no lo hagas y trabaja en el destete del bebé. Si existe la opción de destetar al niño lentamente, siga esta vía. Debería ser raro que la situación

requiere que dejes de amamantar abruptamente. En la mayoría de los casos, es mejor trabajar lentamente a través de la proceso para ayudar a proteger al niño de cualquier posible factor de estrés y evitar complicaciones por su parte también.

POR QUÉ NO HACER UN DESTETE BRUSCO

Algunos padres deciden un día que deben



alimentar a sus hijos con cualquier cosa menos con leche materna. la leche materna. Puede que hayas pasado los últimos meses amamantando con éxito. El problema es que nunca debes hacer un movimiento repentino. Esto puede causar mucho daño a usted y a su hijo. En lugar de forzar la situación para que debe ser un proceso gradual dirigido no por la madre o el padre, sino por el niño en sí mismo. Esto permite a ambas partes trabajar con éxito en el proceso.

El proceso brusco de destete del bebé perjudica a otras madres. En primer lugar, está el distanciamiento emocional que con la que debemos lidiar. La mayoría de los demás no se dan cuenta de que su hijo les causará tantas dificultades cuando están destetando. Pero, incluso los mejores pasarán por un proceso de duelo por la pérdida de tiempo juntos. Pero además de eso, hay otras razones por las que la madre estará en riesgo. Por ejemplo, si dejas de dar el pecho inmediatamente, de golpe, sus pechos se hincharán y el proceso final será una dolorosa congestión. Es doloroso cuando sucede de una sola vez. Además, puede empeorar si desarrolla una infección o incluso un absceso en su pecho por ello.

Aunque estas condiciones pueden parecer pensamientos dolorosos y desagradables, un destete repentino del bebé también perjudicará al niño. El primer y más significativo trauma vendrá del trauma

emocional que el niño experimenta. Han descubierto que es mucho más que su fuente de alimento. Se sienten seguros aquí. Se sienten reconfortados por los brazos de su madre y por su presencia en general. Si le quitas eso en un instante, el niño pueden ser dañados emocionalmente por ello. Es importante señalar que no hay manera de decirle a su hijo que todo es está bien porque no entiende del todo las comunicaciones vocales en este momento.

En lugar de tomar la decisión de dejar de amamantar a su hijo al instante, recuerde que el proceso puede ser se logra con mucho más éxito si se hace gradualmente. Esto permitirá que el niño mejore su disposición a dejar de amamantar. El lento proceso también les permite trasladar parte de su apego a la lactancia materna a otras cosas y permite que el cuerpo de la madre se adapte mejor al proceso.

EL PROCESO DE DESTETE DEL BEBÉ

¿Cómo se produce realmente el destete del bebé?

El proceso puede ser largo y complejo, pero una versión resumida del proceso puede describirse en una palabra: gradual. En otras palabras, usted y su hijo deben seguir el proceso poco a poco, trabajando hacia el objetivo común de dejar de

amamantar, y permitir que el niño dependa únicamente de alimentos sólidos para alimentarse. El proceso también implica mucho tiempo de trabajo completamente en términos de estabilidad emocional. Usted y su hijo deben estar preparados para el descanso y ambos deben ser físicamente capaces de hacer el cambio.

Presentación del proceso

A medida que tu hijo crece, su estómago aumenta. Ya no pueden satisfacerse bebiendo la leche materna sola. Esto puede hacer que quieran amamantar más a menudo y, con el tiempo, puede abrumarse demasiado con el proceso. En ese momento es el momento de introducir algunos alimentos sólidos en su dieta.

la dieta del niño. La mayoría de los bebés comienzan con una introducción a los cereales para bebés, que es un

producto blanco al que se le añade leche materna. Se puede añadir leche materna para que sea más aceptable para el niño. Tan pronto como su médico le diga que puede introducir más alimentos sólidos en la dieta del niño, pruébalo.

Esta es la primera etapa del proceso de destete del bebé. Una vez que el niño empieza a comer alimentos sólidos, hay que es necesario animarles a que lo hagan. Nunca permita que su hijo pruebe más de un tipo de alimento nuevo en cualquier periodo de tres días, ya que hay que asegurarse de que no es alérgico al alimento. Con el tiempo, incorporar comidas en las que el niño tenga tres comidas de papilla junto con menos sesiones de alimentación. sesiones de lactancia. Probablemente verás que el bebé está más dispuesto a comer alimentos a medida que crece.

Finalización del proceso

No existe un proceso sencillo para dejar de dar el pecho por completo. En





cambio, el proceso debe ser lento, en la que el niño empieza a sustituir lentamente la leche materna por alimentos sólidos. Al hacerlo, el niño se convertirá en más acostumbrado a comer alimentos sólidos y será menos probable que esté interesado en la lactancia materna.

Con el tiempo, podrás introducir la leche de vaca en la dieta del niño cuando éste tenga la edad suficiente. Este puede ser un sustituto instantáneo de la leche materna para un niño mayor.

ES HORA DE EMPEZAR EL DESTETE NOCTURNO

Para la mayoría de los niños, la idea de dejar de alimentarse puede parecer absorbente. Si eres una madre lactante madre lactante, su hijo está bien atendido y probablemente actúa como si estuviera hambriento con cada alimentando.

¿Cómo puedes creer que el niño está preparado para dejar de ser amamantado por la noche? No de los niños, es posible que tenga que dormir más. Hay tantas noches que no puedes dormir antes de estar agotado. Por esta razón, puede ser necesario empezar a fomentar destete nocturno.

Cuando tu hijo tenga entre cuatro y seis meses, debería ser capaz de ingerir suficientes calorías a lo

largo del día para dejar de alimentarse por la noche.

¿Cómo sabe si su hijo está preparado? Su edad es un buen indicio.

Algunos bebés están preparados antes, pero a esta edad se puede asumir con seguridad que no lo estarán con hambre. Si su hijo se despierta por la noche, recuerde que puede deberse a que el cuerpo de su hijo simplemente se acostumbró a despertarse a esta hora. Puede que en realidad no se despierten porque tengan hambre.

¿Estás preparado para dejar de alimentarte por la noche? Si le va bien la alimentación nocturna y Si tiene tiempo para dedicarse a ello sin que afecte a su necesidad de dormir y a su bienestar general, no debería tener prisa para dejar de alimentarse por la noche. Por otro lado, usted quiere enseñar a su hijo a dormir bien por la noche y, a hay que animar a tu hijo a dormir sin que se despierte para alimentarse.

¿Estás preparado para dejar de alimentarte por la noche?

¿Su bebé tiene al menos cuatro meses?

¿Recibe una buena cantidad de nutrientes y calorías durante el día? Hable con su pediatra para saber lo que se necesita cada día para la edad y el tamaño de su hijo.

¿Duermes lo suficiente? Si no es así, debe considerar el destete nocturno tan pronto como posible.



Si todavía no estás segura de si debes dejar de amamantar a tu hijo por la noche, habla con su pediatra sobre el proceso. Puede que se sorprenda al saber que su hijo está preparado para el proceso y que puede dormir más sin privarte de nada.

CONSEJOS PARA LA ALIMENTACIÓN NATURAL DEL BEBÉ - DESTETE

Como madre, tu trabajo es proporcionar lo mejor a tu hijo. Ha decidido permitir que su hijo deje de ser amamantado naturalmente. El

proceso se llama destete natural y requiere que su hijo le ayude a tomar la decisión sobre cuando ya no necesite tomar el pecho. Este es quizás uno de los mejores tipos de herramientas disponibles para mujeres, ya que permite a los padres y al niño estar en un lugar bueno y fuerte cuando se toma la decisión de parar.

Para ayudarte en el proceso de lactancia natural, ten en cuenta los siguientes consejos.

- Anime a su hijo a hacer tres comidas completas de alimentos sólidos, además de los tentempiés a lo largo del día. A medida que tu hijo crezca, querrás animarle a que confíe en estas comidas para su sustento en lugar de la lactancia materna. A la edad de un año, los niños deberían comer comidas como ésta.

- Siga amamantando algo separado de las demás comidas. Amamantar en un solo lugar y no fomentar que el niño asocie ese lugar con la alimentación, pero sólo con la lactancia. Cuanto menos sentarse allí, menos pensarán en amamantar.

- Dale al niño más tiempo para que lo coja en brazos y lo abraze. Quieres animar al niño a dejar de la lactancia materna, pero si lo hacen

porque están reteniendo este tiempo contigo en lugar de utilizarlo para alimentación, es probablemente necesita más tiempo con usted durante otras partes del día. Dediquen tiempo a estar los dos cerrados.

- Puedes seguir dándole al bebé la leche materna del destete en una taza, si esto te permite sentirte bien con el proceso. También puede ayudarte a romper la necesidad y la dependencia.

Dale tiempo al proceso. Pueden pasar varios meses hasta que el niño quiera realmente dejar de ser amamantado.

- Sin embargo, no tiene por qué ser algo de lo que se hable tanto como de lo que se haga con naturalidad. Cuando un niño es capaz de soltar el proceso, se siente bien y tú también cuando dejas de hacerlo.

El destete natural del biberón es un paso importante para permitirle desarrollarse plenamente. Todavía Sin embargo, es importante permitir que el proceso avance con éxito y de forma gradual. Al hacerles saber cuando necesitan amamantar o no, el proceso es más fácil.

CONSEJOS PARA DESTETAR

AL BEBÉ POR LA NOCHE

Para las madres que quieren dejar de amamantar a sus hijos por la noche, hay esperanza. Dormir bien significa no tener que despertarse al menos seis horas por noche. Cualquiera que tenga un bebé en casa está deseando que llegue el día cuando el bebé ya no tenga que despertarte y puedas dormir tranquilamente en tu cama. Aun así, llegará un momento en el que tendrá que trabajar para fomentar que se produzca este proceso. Hay muchas maneras para lograr el destete nocturno. Aquí tienes algunos consejos para ayudarte en el proceso.

#1: La lentitud gana la carrera

Debes tomarte el proceso de destete nocturno con calma. Quieres animar al niño a dejar de gradualmente el proceso. Un buen proceso para empezar es simplemente dar al niño unos minutos menos en cada uno de sus pechos. Esto les permite obtener una menor cantidad de leche.

#2: Prolongar

Si su bebé se despierta todos los días a las 2 de la mañana para alimentarse, puede empezar a retrasar la hora en que su hijo es realmente

amamantado. Muchos padres se apresuran a iniciar el proceso para poder volver a dormir. Evite esto por el destete nocturno. En cambio, cuando el bebé te despierte, trata de reconfortarlo con palmaditas y de calmarlo para de diez a quince minutos antes de permitirles mamar. Pueden volver a dormir sin necesidad de alimentarse también.

#3: Dé a su hijo más tiempo durante el día

Obviamente, es esencial asegurarse de que su hijo recibe suficientes nutrientes a lo largo del día antes de comenzar a dejar de amamantar por la noche. Así, el niño tiene las calorías necesarias y no pasa hambre despertando. También hay que animar a los niños a detenerse y comer. A medida que crecen, pueden resistirse a comer a horas fijas porque quieren jugar. Sin embargo,anímales a comer a esa hora, ya que esto puede animarles a dormir mejor por la noche cuando tú lo hagas.

La lactancia materna no tiene por qué detenerse por completo sólo porque estés destetando a tu bebé por la noche. El beneficio de El destete nocturno consiste en permitir que el niño deje de despertarse por la noche para comer. Descubrirá que esto les permitirá tener buenos patrones de sueño también para el resto de su vida.



DESTETAR A UN NIÑO PORQUE UN NUEVO BEBÉ ESTA EN CAMINO

Las madres suelen tener que compaginar dos hijos al mismo tiempo. Si estás preparada para tener otro bebé o estás embarazada pero tienen un hijo que todavía está amamantando, este equilibrio puede ser un poco complicado. Después de todo, es necesario que puedas dar a tu bebé toda la capacidad de mamar y satisfacer las necesidades de tu hijo al mismo tiempo.

las necesidades de su hijo. Aunque puedes hacer ambas cosas, puede que te parezca que es el momento de empezar a destetar a tu bebé de la lactancia materna para que puedas empezar a trabajar con el objetivo de estar preparada para cuidar a tu nuevo bebé.

Para ayudarte en ese proceso, aquí tienes algunos pasos que te ayudarán. Sorprendentemente, podrá hacer esta transición se produce más fácilmente de lo que pensabas, especialmente si tu bebé tiene al menos entre 12 y 16 meses.

- Fomentar el consumo de más vasos. Un niño necesita esta habilidad. Incorpore tazas en

las comidas y asegúrate de que pueden beber bien antes de dejar de darles el pecho.

- Anime a los niños a comer alimentos sólidos a medida que crecen, según lo recomendado por su recomendaciones del pediatra. Quieres que el niño aprenda a comer todos los alimentos sólidos.
- Asegúrate de satisfacer las necesidades de los niños por ti. Después de todo, quieren pasar tiempo contigo más que los nutrientes de la lactancia materna. Pasa tiempo con el niño y abrázalo. GastarmPasar tiempo juntos así, sin amamantar, colmará su necesidad emocional.
- Consigue la ayuda del padre. Puede ayudar al niño a explorar nuevos alimentos y, si es necesario, puede empezar a dar el biberón.
- Hable con su médico sobre cualquier problema que tenga. La mayoría de los niños no tendrán problemas destete de la lactancia materna, pero algunos pueden. Esto puede ser una señal de que el niño no está recibiendo suficiente nutrición durante el día.

Puede ser posible que amamantes a dos bebés al

mismo tiempo, pero este proceso puede agotarte y puede dejar que los niños se peleen por ti al mismo tiempo. En lugar de seguir este camino, podría considerar destetar al bebé. Esto es posible y ayudará a que el niño se adapte a que otra persona le dé el pecho a la madre en el momento en que el bebé llega. Dar al niño el confort y la seguridad que necesita de otra manera es una parte muy importante del proceso de destete.

QUÉ OCURRE CON LOS PECHOS CUANDO SE DEJA DE DAR PECHO

La lactancia es algo que no dura mucho tiempo. Con el tiempo, su hijo dejará de ser amamantado, independientemente de que usted destete o si permite que el proceso se produzca de forma natural. Sin embargo, muchas mujeres lidian con la idea de qué pasará con sus pechos cuando dejen de amamantar. La idea de tener unos pechos blandos que simplemente se caen no es algo que atraiga a la mayoría. No hay duda de que sus pechos cambiarán, pero no tienen que ser necesariamente poco atractivos.

Hay muchas cosas que determinarán lo que le

ocurre a tus pechos cuando dejes de amamantar. Además de dejar de amamantar, factores como su edad y su peso afectarán a esto. La gravedad, e incluso el propio embarazo, afectarán el aspecto y el tacto de tus pechos. Cada una de estas cosas determinará también lo que ocurre cuando dejes de amamantar.

Durante el embarazo, tus pechos necesitan aumentar de tamaño para poder albergar la leche destinada al bebé. Además de este tamaño más grande, sus pezones también pueden volverse más oscuros. La areola también puede oscurecerse. También puede notar que sus pezones parecen más grandes. Esto forma parte de la preparación para el bebé. Después de dar a luz tus pechos realmente empezarán a trabajar. Probablemente te parecerán más pesados y notarás que parecen tener más peso. Esto es lo que ocurre cuando llega la leche. Esto suele ocurrir aproximadamente un día después de nacimiento.

En las próximas semanas, puede sentir que sus pechos son increíblemente grandes, pero esto pasará. Normalmente, durante las dos o tres primeras semanas, sus pechos seguirán sintiéndose así de pesados. Es sencillo asegurarse de que su bebé es capaz de obtener toda la cantidad que necesita, y también permite que su cuerpo se adapte mejor

a la cantidad de leche necesaria. Después de Esas primeras semanas, tus pechos empezarán a ser más pequeños y se mantendrán así hasta que destetes a tu bebé. a tu bebé.

Lo que quizá no quieras saber es si es probable que tus pechos vuelvan a su tamaño normal, el de antes del embarazo, cuando se deja de dar el pecho. Aparte de este cambio, notarás que no parecen tan juvenil o alegre como antes. Sin embargo, no hay forma de evitarlo a menos que no te quedes nunca embarazada.

QUÉ ES EL DESTETE DEL BEBÉ

Como padre de un recién nacido, lo único en lo que puedes pensar es en asegurarte de que tu bebé se asienta bien a la lactancia materna. Sin embargo, antes de que te des cuenta, es hora de empezar a pensar en el destete del bebé. Esta es la proceso por el que deben pasar todos los mamíferos. Todas las enfermeras de animales deben ser capaces de romper el proceso

con el tiempo, para permitirles la transición a los alimentos sólidos y comer por sí mismos. Aunque muchos padres temer este proceso, puede ser muy positivo e inevitable.

¿Por qué es difícil hacerlo?

La pregunta natural que puede hacerse una persona ajena a la empresa es la siguiente: por qué el destete del bebé es un proceso tan complejo?, Por qué es tan difícil? El proceso suele ser complejo por varias razones. En primer lugar, muchos padres ven En primer lugar, muchos padres ven la lactancia materna como algo muy diferente a la simple alimentación de sus hijos. El vínculo que se forma en este momento es inimaginable para los que no lo hacen. Además, es un momento especial en el que las madres y los niños pueden compartir juntos. Sin embargo, incluso fuera de eso, hay otras razones que lo hacen difícil. Ayudar a un niño a hacer la transición no siempre es un proceso arduo. Además, a veces el niño simplemente no se desenvuelve bien en el proceso.

Qué hacer

Hay mucho que aprender sobre el proceso de destete del bebé, pero el primer paso es educar. Antes de empezar aborda este proceso por su cuenta, procura comprender los distintos métodos disponibles. Siguiente, elija los que le resulten más cómodos. Cada madre y cada niño son diferentes, por lo que puede ser difícil para encontrar el método específico que funcione para ambos. Sin embargo, también es importante tener en cuenta que, En la mayoría de las situaciones, el destete del bebé se produce sin problemas. Puede tener una transición



fácil si está preparado para lo.

Tómate el tiempo necesario para considerar los distintos métodos de destete del bebé. Lo más importante es invertir tiempo en el proceso por su cuenta. En otras palabras, asegúrese de que está emocionalmente preparado para este cambio, ya que es más la mayoría de las veces es la madre la que lucha con ello más que el niño. Por último, asegúrate de contar con ayuda. Usted necesitará apoyo y estímulo a lo largo del camino. La buena noticia es que puedes obtener esto del padre de tu hijo el padre de tu hijo, la familia y los amigos. Además, hay algunos recursos en línea que te ayudarán.

QUÉ ES LO QUE DIFICULTA EL DESTETE

Si eres como la mayoría de los padres, te encantaría tener unos meses más de tu bebé. Pero, A medida que crecen, tienes que tomar decisiones, incluidas las relativas al destete de tu hijo. Destete su hijo puede ser un reto, pero para algunas personas el reto es más difícil que para otras. Lo que podría ser ¿se encuentra detrás de esta dificultad? Pueden ser muchas cosas, pero es importante que sepas qué es que se está llevando a cabo con tu hijo, para que

puedas asegurarte de que está emocionalmente bien con el proceso.

Para aquellas mamás que están luchando con el proceso de destete, es posible que quieran un poco más de tiempo para descubrir por qué. Normalmente, un niño se resistirá un poco, sobre todo si tiene hambre. En este caso, tendrás que asegurarte de que el niño se alimenta correctamente y recibe las calorías que necesita.

Hable con su pediatra sobre la cantidad de calorías que necesita tu hijo para su edad, tamaño y peso. Una vez que sepas que son Si no quieres que tu hijo reciba la cantidad adecuada de calorías, aquí tienes otras cosas en las que debes pensar mientras luchas contra el destete de la lactancia materna.

1.¿Su hijo tiene dificultades porque no pasa suficiente tiempo con su madre? Por ejemplo, si que no has dicho nada más y el niño está sin mucho tiempo para ti, puede echar de menos esto momento íntimo y estar ansioso. ¿Ha habido cambios en su horario que no están ¿se está adaptando a? Hay que tratar de ajustar una cosa a la vez para el niño, para que no se sienta como está en un estado de flujo constante.

2.¿Has vuelto a trabajar? De nuevo, si no están



satisfechos con su madre, pueden empezar para probar la lactancia materna porque es una garantía de afecto y tiempo de amor.

3. ¿Está el niño enfermo? Algunos niños necesitan el consuelo y el “sentirse bien” que supone estar cerca de sus madre cuando no se sienten bien. Los niños enfermos también querrán mamar más que los que no lo son.

4. ¿Ha notado algún cambio importante en su casa? Si es así, puede ser la razón por la que su hijo tiene problemas.

QUÉ ES LO QUE DIFICULTA EL DESTETE PARTE 2

No hay otros signos que indiquen que hay una dificultad, es posible que su hijo sólo necesite tiempo. Dale el tiempo que necesitan. Es posible que quieras dejar de intentar Cuando Más amamantar durante un tiempo y luego volver a hacerlo en un mes más o menos. Con el tiempo dejarán de amamantar; sólo depende de cuándo estén preparados para ello.

CUÁNDO DESTETAR AL BEBÉ

Hay muchas opiniones diferentes sobre cuándo debe dejar de amamantar a su hijo. Las indicaciones son Todos son diferentes y, de hecho, debe considerar que se trata de un proceso específico para usted y su hijo. Cada El niño es muy diferente en su forma de sentir y reaccionar al destete. Según la mayoría de los informes, los mejores La manera de saber si su hijo está listo para el destete es simplemente dejar que el proceso ocurra naturalmente. De hecho, así es como la mayoría de las madres e hijos pasan por el proceso y es probablemente la mejor camino para usted y su hijo.

Es ideal para que tu bebé simplemente supere la lactancia materna. Esto es el destete natural, a veces llamado el destete dirigido por el bebé. Es importante saber qué necesita tu bebé, ya que cada niño es único. Usted puede Descubra que su hijo necesita más tiempo que su primer hijo para dejar de ser amamantado.

Si usted observa las demás áreas de desarrollo de su hijo, es posible que ya sepa lo que necesita. Por ejemplo, algunos los niños requieren ser sostenidos más. A otros niños les gusta jugar solos. Normalmente, no se forzaría un que un niño se desarrolle de forma diferente en estas otras áreas, lo que significa que

no debería hacerlo en este momento. Es esencial que dejes que el niño se desarrolle de forma natural.

No establezcas un horario en el que tu hijo mame o no mame. Intenta ser más flexible en todo el proceso. Este proceso debe producirse de la forma más natural posible para que no haya limitaciones ni riesgos para ninguno de los dos durante el proceso. ¿Sabes cuál es el primer paso del proceso? El primer paso es tan sencillo como dar a tu hijo los primeros bocados de comida.

Cuando empieces a pensar en el destete de tu bebé, ten en cuenta que no se trata de un primer acontecimiento. A diferencia de tomar esa primer bocado de comida, el proceso no es algo que simplemente se decida hacer un día. En cambio, es un proceso que suele llevar unos meses de adaptación, pero que es lento. Dé a su hijo la posibilidad de crecer y desarrollar de la manera que consideres oportuna. En última instancia, esto les dará a usted y a él la mejor capacidad para trabajar juntos en el destete del bebé. El destete del bebé es entonces un proceso agradable.

CUÁNDO DESTETAR DE NOCHE

El destete nocturno es un proceso que consiste en ayudar al bebé amamantado a dejar de alimentarse por la noche. Al igual que bebés alimentados con biberón, el proceso es bueno para el niño. Quiere que su hijo duerma toda la noche sin tener que despertarse para alimentarse. Cada niño es diferente en cuanto al tiempo que tarda en dormir toda la noche, pero a menudo es necesario tomar medidas para habilitar el proceso. Recuerda que el destete nocturno sólo afecta a la noche. La mayoría de los padres querrán considerar la posibilidad de amamantar a su bebé durante el día.

Es probable que un niño duerma toda la noche mientras tenga suficientes calorías en su sistema para mantenerlo satisfecho durante la noche. Esto no es algo que la mayoría de los niños puedan hacer en las primeras semanas de simplemente porque son demasiado jóvenes y tienen estómagos muy pequeños. Normalmente, cuando un niño llega a los cuatro o seis meses de edad, están ingiriendo suficientes calorías a lo largo del día para que no necesiten alimentarse por la noche, durante al menos cinco o seis horas seguidas. Algunos bebés pueden necesitar mamar durante más tiempo, y algunos bebés se destetan por la noche mucho antes que esto.

Algunos bebés necesitan mamar por la noche

porque lo necesitan no sólo por el alimento, sino por la cercanía que supone les permite. Por ejemplo, tal vez haya vuelto a trabajar. Su hijo ahora le ve menos y está y te apegues menos a ti. Pueden despertarse por la noche con ganas de tomar el pecho no porque tengan hambre, sino principalmente porque el niño espera pasar más tiempo con su madre. Esta puede ser una necesidad común, especialmente a medida que su hijo se desarrolla emocionalmente.

Tómate el tiempo necesario para abordar la alimentación nocturna sólo cuando sientas la necesidad. No intente forzar la situación en su hijo, ya que probablemente no se lo tomará bien. En cambio, seguirán despertando hasta que se sienten satisfechos de que reciban suficiente atención por su parte. El destete nocturno puede y debe ser considerado cuando su hijo sea lo suficientemente mayor y esté dispuesto a destetar. Puede iniciar el proceso tan pronto como su hijo alcanza entre cuatro y seis meses.

Gracias por llegar hasta aquí!

